



# MAYOR MOHAMED T. KHAIRULLAH, THE BOARD OF HEALTH AND THE OFFICE OF EMERGENCY MANAGEMENT:



COVID-19 is a new disease and **we are still learning how it spreads**, the severity of illness it causes, and to what extent it may spread in the United States.

## How COVID-19 Spreads:

### Person-to-person spread:

The virus is thought to spread mainly from person-to-person.

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes.

These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.

### Can someone spread the virus without being sick?

- People are thought to be most contagious when they are most symptomatic (the sickest).
- Some spread might be possible before people show symptoms; there have been reports of this occurring with this new coronavirus, but this is not thought to be the main way the virus spreads.

### Spread from contact with infected surfaces or objects:

It may be possible that a person can get COVID-19 by touching a surface or object that has the virus on it and then touching their own mouth, nose, or possibly their eyes, but this is not thought to be the main way the virus spreads.

### How easily the virus spreads:

How easily a virus spreads from person-to-person can vary. Some viruses are highly contagious (spread easily), like measles, while other viruses do not spread as easily. Another factor is whether the spread is sustained, spreading continually without stopping.

The virus that causes COVID-19 seems to be spreading easily and sustainably in the community (“community spread”) in some affected geographic areas.

**\*Community spread** means people have been infected with the virus in an area, including some who are not sure how or where they became infected.

### Prospect Park Council Members:

President Alaa Matari, Robert Artis, Felicia Ortiz,  
Esther Perez, Anand Shah, Adnan Zakaria



# MAYOR MOHAMED T. KHAIRULLAH, THE BOARD OF HEALTH AND THE OFFICE OF EMERGENCY MANAGEMENT:



## Cómo se propaga el COVID-19

### Propagación de persona a persona

Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre las personas que tienen contacto cercano entre ellas (dentro de unos 6 pies de distancia).
- Mediante gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Estas gotitas pueden llegar a la boca o la nariz de las personas que se encuentren cerca o posiblemente entrar a los pulmones al respirar.

### Propagación mediante el contacto con superficies u objetos contaminados

Podría ser posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos, aunque no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus.

### ¿Cuándo se produce la propagación?

- Se cree que las personas son más contagiosas cuando presentan síntomas más fuertes (están más enfermas).
- Podría ser posible que haya algo de propagación antes de que las personas presenten síntomas; ha habido informes sobre esto con relación a este nuevo coronavirus, aunque no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus.

### ¿Qué tan eficientemente se propaga el virus?

La facilidad con que se propaga un virus de persona a persona puede variar. Algunos virus son altamente contagiosos (como el sarampión), mientras que otros virus no lo son tanto. Otro factor es si la propagación continúa por múltiples generaciones de personas (si la propagación es continua). El virus que causa el COVID-19 parece estar propagándose fácilmente y en forma continua en la provincia de Hubei y otras partes de China. En los Estados Unidos, la propagación de persona a persona ha ocurrido solo entre unos pocos contactos cercanos y no se ha propagado mucho más hasta la fecha.

#### Prospect Park Council Members:

President Alaa Matari, Robert Artis, Felicia Ortiz,  
Esther Perez, Anand Shah, Adnan Zakaria



# MAYOR MOHAMED T. KHAIRULLAH, THE BOARD OF HEALTH AND THE OFFICE OF EMERGENCY MANAGEMENT:



## Prevention & Treatment:

### Prevention:

There is currently no vaccine to prevent coronavirus disease 2019 (COVID-19). The best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. However, as a reminder, CDC always recommends everyday preventive actions to help prevent the spread of respiratory diseases, including:

- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Stay home when you are sick.
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe.
- Follow CDC's recommendations for using a facemask.
  - CDC does not recommend that people who are well wear a facemask to protect themselves from respiratory diseases, including COVID-19.
  - Facemasks should be used by people who show symptoms of COVID-19 to help prevent the spread of the disease to others. The use of facemasks is also crucial for **health workers** and **people who are taking care of someone in close settings** (at home or in a health care facility).
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom; before eating; and after blowing your nose, coughing, or sneezing.
  - If soap and water are not readily available, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol. Always wash hands with soap and water if hands are visibly dirty.

### Treatment:

There is no specific antiviral treatment recommended for COVID-19. People with COVID-19 should receive supportive care to help relieve symptoms. For severe cases, treatment should include care to support vital organ functions.

People who think they may have been exposed to COVID-19 should contact their healthcare provider immediately.

### Prospect Park Council Members:

President Alaa Matari, Robert Artis, Felicia Ortiz,  
Esther Perez, Anand Shah, Adnan Zakaria



# MAYOR MOHAMED T. KHAIRULLAH, THE BOARD OF HEALTH AND THE OFFICE OF EMERGENCY MANAGEMENT:



## Prevención y tratamiento:

### Prevención:

En la actualidad no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus. Sin embargo, como recordatorio, los CDC siempre recomiendan medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias. Estas medidas incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.
- Seguir las recomendaciones de los CDC sobre el uso de mascarillas.
  - Los CDC no han hecho recomendaciones para que las personas que no están enfermas usen mascarillas para protegerse de enfermedades respiratorias, incluso del COVID-19.
  - Las personas que presentan síntomas del COVID-19 deberían usar mascarillas para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a los demás. El uso de mascarillas es también esencial para los **trabajadores de la salud** y las **personas que cuidan de alguien en un entorno cerrado** (en la casa o en un establecimiento de atención médica).
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
  - Si no cuenta con agua ni jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias.

### Tratamiento:

No hay un tratamiento antiviral específico que se recomiende para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 deben recibir cuidados de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. En los casos graves, el tratamiento debe incluir atención médica para apoyar el funcionamiento de los órganos vitales.

Las personas que creen que podrían haber estado expuestas al COVID-19 deben comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato.

### Prospect Park Council Members:

President Alaa Matari, Robert Artis, Felicia Ortiz,  
Esther Perez, Anand Shah, Adnan Zakaria